------------

　　北区広報紙　わがまち北区2

NO.273/2019（毎月1日発行）

冬が極まり春の気配

編集/発行北区役所政策推進課（広聴広報）

〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27

電話6313-9474　ファックス6362-3821

ホームページhttp://www.city.osaka.lg.jp/kita/

みんなで北区のすきなところを発信しよう！

#キタフレ　#kitakufriend

北区役所公式インスタグラム＠kitaku\_osaka

4面へ

------------

顔の見えるご近所づきあいしてますかー！！

------------

北区防災フォーラム

入場無料

「大阪北区ジシン本」発行記念～マンションから減災復興を考える～

北区では、約9割がマンション世帯。大地震など、大きな自然災害に襲われたら、マンション内でどのように協力し合う？ 地域とどう連携しよう？そのために、日頃から備えておくことは？…みんなで一緒に考えましょう。

開催日時…2月23日（土）10:00～12:20（9:30開場）

会場…北区民センター（北区役所隣）

定員…300名（申込不要）

内容…特別講演減災復興に強い都市・地域をつくる

室﨑益輝氏兵庫県立大学大学院減災復興政策研究科長・教授（「大阪北区ジシン本」監修）

パネルディスカッション減災復興に強いマンション暮らしを考える

パネリスト…室﨑益輝氏（兵庫県立大学大学院減災復興政策研究科長・教授）山本一馬氏（街角企画株式会社代表・北区マンションコミュニティ支援事業受託者）三谷直子氏（covita代表・北区防災冊子（大阪北区ジシン本）企画編集部会事務局）比嘉正実氏（北区マンション居住者）田中昌樹氏（一般社団法人マンション管理業協会 調査部次長）

コーディネーター…上野信子（北区長）

知ろう、学ぼう、体験しよう

展示コーナー

地域活動紹介

マンション防災・コミュニティの事例紹介

体験コーナー

防災資機材、防災用品等の使用体験

煙中体験

ミニ消防車の撮影会

学習コーナー

ミニワークショップ

「ジシン本」ミニ講座（受講者には「ジシン本」配布）

北区マンション防災・コミュニティ支援相談の受付をしています

主催…大阪市北区

協力…一般社団法人マンション管理業協会関西支部・大阪市北消防署

問合せ…地域課（地域）電話6313-9951　ファックス6362-3823

------------

平成32年（2020年）北区成人式「はたちのつどい」は平成32年1月12日（日曜日）に開催します ※成人の日（祝日）の前日になります

対象…平成11年（1999年）4月2日から平成12年（2000年）4月1日生まれの方

問合せ…政策推進課（連携推進）電話6313-9743　ファックス6362-3821

------------

TOPICS

災害時 ママ・パパの心構えセミナー…2面

所得税及び復興特別所得税の確定申告/市・府民税の申告…2面

広報紙＆ホームページバナー広告募集中！…4面

北区ハートtoハート映画会 映画「この世界の片隅に」…4面

第6回伊賀上野NINJAフェスタin天神橋筋商店街…8面

第9回中崎町キャンドルナイト～済美（せいび）冬祭り～…8面

------------

北区の推計人口（平成31年1月1日現在）

人口…133,702人、世帯数…80,643世帯

------------

連載第13回 総合区特別区ってなんだろう？

テーマ「予算に住民ニーズは反映されるの？」 詳しくは5面へ

------------

区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。 委託事業者：読売中央販売株式会社　電話6315-5751（11:00～18:00土日祝除く）ファックス6312-1266　メールwagamachi@ycom.ne.jp

------------

子育て

風邪の予防に、毎日のうがい・手洗い家族みんなで徹底しましょう！

------------

点字で名前をかいてみよう

点字で名前をかいてみよう！しおりやシールもつくれるよ！

とき…2月17日（日）10:30～12:00、13:00～16:00（最終受付11:45および15:45）

ところ…キッズプラザ大阪5階多文化ひろば（扇町2-1-7）

対象…どなたでも（就学前の子どもは保護者同伴、混雑時は入場制限あり）

料金…入館料 大人1,400円、小中学生800円、幼児（3歳以上）500円

協力…大阪市内点訳グループボランティアのみなさん

問合せ…キッズプラザ大阪　電話6311-6601　ファックス6311-6605

------------

発達障がいってなに？家庭でできること～感覚と運動の視点から～

無料・要申込

感覚・運動機能の発達から、子どもたちの特性や抱える困難への理解を深めます。

とき…3月2日（土）10:30～12:00

ところ…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20）

対象…どなたでも

講師…有吉正則氏（兵庫医療大学リハビリテーション学部講師）

定員…30名（多数抽選）

一時保育…あり（3 ヶ月～小学3年生・無料）

申込…2月20日（水）まで電話・ファックス・ホームページ・来館にて受付※ファックスには講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファックス番号、一時保育希望の場合はお子様の氏名と生年月を明記

共催…エルムおおさか

申込先・問合せ…男女共同参画センター子育て活動支援館（クレオ大阪子育て館）電話6354-0106　ファックス6354-0277

------------

赤ちゃんとうたって遊ぼ！

無料・要申込

赤ちゃんと楽しめる歌遊びをいっぱい教えてもらいます。

とき…2月14日（木）10:30～11:30

ところ…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

対象…0歳の子どもと保護者

講師…堀由美子氏

定員…15組（申込先着順）

申込…2月7日（木）10:00から電話または来館にて受付

申込先・問合せ…北図書館　電話6375-0410　ファックス6371-3177 ※ファックスは聞くこと、話すことが不自由な方のみ

------------

防災・安全・安心

昨年末から特殊詐欺被害が急増しています！親族・行政・百貨店等を名乗る不審な電話にはくれぐれもご注意を！

------------

ひったくり防止カバー無料取付＆ワイヤロック配布キャンペーン

無料

盗難対策は自衛から！

必ず、防止カバーを取り付ける自転車でお越しください。

とき…2月15日（金）15:00～16:00（雨天中止）※開始2時間前の天候により判断

ところ…滝川公園（天満4-7）

数量…各100点（なくなり次第終了）

問合せ…地域課（地域安全防犯）電話6313-9950　ファックス6362-3823

------------

災害時ママ・パパの心構えセミナー

無料・要申込

大切な命を守るために、できることは何か？一緒に考えてみませんか？

とき…2月16日（土）10:00～12:15

ところ…北区民センター 1階第1・2会議室（北区役所隣）

対象…妊産婦の方、乳幼児子育て中の方※乳児は一緒に参加可

講師…田間泰子氏（大阪府立大学教授）、西尾歩氏（一般社団法人大阪府助産師会）

定員…40名（多数抽選）

一時保育…あり（1歳以上・無料）

申込…2月14日（木）17:30まで電話・ファックスにて受付※ファックスには住所・氏名・電話番号・一時保育希望の場合はお子様の年齢と人数を明記

主催…おおさかパルコープ大阪北地域活動委員会・北区社会福祉協議会

本事業はコープ共済地域ささえあい助成を受けています

申込先・問合せ…北区社会福祉協議会　電話6313-5566　ファックス6313-2921

------------

警察だより

STOP！！ 特殊詐欺

キャッシュカードをだまし取る詐欺が急増！

百貨店や警察・銀行を名乗って信じさせ、不安をあおった後、解決策を示して安心させます。

犯人はだまし取ったカードを使って、近くのATMで現金を引き出します。

キャッシュカードは渡さない！

カードの暗証番号は教えない！

被害防止のために

①留守番電話やナンバーディスプレイ機能を活用し、知らない電話には出ない！

②電話の相手が、本当に百貨店や警察、銀行の職員等であるか確認する！

③家族や警察に相談する！

④防犯機能付き電話機等を使用する！

問合せ…大淀警察署　電話6376-1234、曽根崎警察署　電話6315-1234、天満警察署　電話6363-1234

------------

消防だより

放火を防ぐために！

梅のつぼみもそろそろふくらむ頃ですが、朝早くからゴミを出すのが寒いので、前の晩から出していませんか？

放火防止のチェックポイント

①家の周囲に燃えやすいものを置かない

②ごみは、収集日時などルールを守って出す

③家の周りをできるだけ明るくする

④物置、空室、車庫等には必ず鍵をかける

⑤自動車などのボディカバーは、できるだけ燃えにくい防炎製品を使う

問合せ…北消防署（地域担当）電話6372-0119

------------

くらし・手続き

税金の申告等の手続きは、余裕をもった段取りを。お困りごとや疑問点は各問い合わせ先へ早めの相談を。

------------

LINE Pay 請求書支払いのご案内

納期内納付で市税を大切に

コミュニケーションアプリ「LINE」上で展開する「LINE Pay 請求書支払い（スマホのおサイフサービス）」による市税の納付ができます。いつでもどこでも利用料がかからず納付いただけますので、ぜひご利用ください。

詳しくは、大阪市ホームページをご覧ください。

大阪市市税LINE Payで検索

問合せ…財政局税務部収税課収納管理グループ 　電話6208-7786（平日9:00～17:30）

------------

所得税及び復興特別所得税の確定申告

期間…2月18日（月）～3月15日（金）（土・日除く、ただし2月24日（日）・3月3日（日）は受付します。）9:15～16:00

申告会場…梅田スカイビルタワーウエスト10階（大淀中1-1-30）

※税務署内には、申告書作成会場を開設しません。用紙等の交付、作成済みの申告書等の受付は税務署内の窓口でも行っています。

問合せ…北税務署　電話6313-3371（代表）、大淀税務署　電話6372-7221（代表）

------------

市・府民税の申告

申告義務がある方は申告をお願いします。申告書は郵送でも提出できます。

期間…2月18日（月）～3月15日（金）（土・日除く）9:00～17:30（金曜日は19:00まで）

申告会場…梅田市税事務所（梅田1-2-2-700大阪駅前第2ビル7階）

臨時申告会場…北区役所

2月1日（金）～2月15日（金）（土・日・祝除く）9:00～17:30（金曜日は19:00まで）の期間、梅田市税事務所に事前申告受付会場を設置します。

問合せ…梅田市税事務所（個人市民税）電話4797-2953

------------

障がい者控除

身体障がい者手帳などの交付を受けていない方でも、65歳以上で寝たきりの方または認知症の方で、その程度が身体障がい者手帳などの交付基準に準ずる場合は、申請により「障がい者控除対象者認定書」の交付を受けることができます。認定書を提示し、所得税の確定申告や個人市・府民税の申告をすることにより税法上の「障がい者控除」の適用を受けることができます。

問合せ…福祉課（高齢福祉）電話6313-9498　ファックス6313-9905

------------

医療費控除

医療系を中心とした介護保険サービスを利用した場合の利用者負担は、確定申告の際に医療費控除の対象となる場合があります（領収証が必要）。

施設サービスの利用者負担額

居宅サービス（福祉系サービスや医療系サービス）の利用者負担額※福祉系サービス（生活援助中心型を除く訪問介護・通所介護など）は、医療系サービス（訪問看護・通所リハビリテーションなど）と併せて利用した場合のみ対象。

介護福祉士等による喀痰吸引等が行われたとき

おむつ代※医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要。ただし2年目以降の方は、医師の証明に代わる「確認書」を、要介護認定を受けた区役所の介護保険担当で交付できる場合があります。

問合せ…福祉課（介護保険）電話6313-9859　ファックス6313-9905

------------

社会保険料控除

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は所得税や市府民税における社会保険料控除の対象となります。

確定申告の際に、領収書の添付は必要ありません。

納付額の確認方法

納付方法…納付書（振込み用紙）

確認方法…領収書の日付印が平成30年1月1日～12月31日までの分を合計した金額

納付方法…口座振替

確認方法…通帳の引落し日が平成30年1月1日～12月31日までの分を合計した金額

納付方法…特別徴収（年金からのお支払い）

確認方法…公的年金の源泉徴収票に記載されている金額（日本年金機構から1月中旬頃発送されています）

領収書の紛失等で金額が確認できない場合は、北区役所にて「納付額のお知らせ」を発行いたします。担当部署の窓口、または電話で依頼してください。後日、住所地へ郵送します。なお、電話による金額のお答えはできません。

問合せ…国民健康保険料　保険年金課（管理）電話6313-9946　ファックス6362-3822

問合せ…後期高齢者医療保険料　保険年金課（保険）電話6313-9956　ファックス6362-3822

問合せ…介護保険料　福祉課（介護保険）電話6313-9859　ファックス6313-9905

------------

北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。

問合せ…政策推進課（広聴広報）電話6313-9474

なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。

問合せ…電話6313-5566

------------

花を育ててみませんか？ 花づくりボランティア募集

問合せ…政策推進課（連携推進）電話6313-9743　ファックス6362-3821　メール ta0011@city.osaka.lg.jp

------------

各種無料相談日のお知らせ

※定員に達した時点で、受付終了となります。

北区役所での相談

法律相談

要予約

とき…2月6日（水）・2月20日（水）・3月6日（水）13:00～17:00当日9:00から電話予約

問合せ…政策推進課（広聴広報）電話6313-9683

行政相談

予約不要

とき…2月21日（木）13:00～15:00

問合せ…政策推進課（広聴広報）電話6313-9683

司法書士相談

要予約

とき…2月13日（水）13:00～16:00事前電話予約（平日9:00～18:00）

問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当赤松）電話 0120-676-888

行政書士相談

予約優先

とき…2月27日（水）13:00～16:00事前電話予約（平日9:00～17:00）

問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話6105-3219

花と緑の相談～花木や草花の園芸相談～

予約不要

とき…3月5日（火）・4月2日（火）14:00～16:00

1階区民交流プラザまたはその周辺へお越しください。

問合せ…扇町公園事務所　電話6312-8121　ファックス6312-3403

その他の相談

　日曜法律相談

要予約

とき…2月24日（日）9:30～13:30

ところ…福島区役所（福島区大開1-8-1）、東住吉区役所（東住吉区東田辺1-13-4）

予約受付…2月21日（木）・22日（金）9:30～12:00（定員各16名）予約専用電話…電話6208-8805

問合せ…大阪市総合コールセンター「なにわコール」電話4301-7285

犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

とき…随時受付9:00～17:30（土日・祝日・年末年始を除く）

ところ…市民局人権企画課（北区中之島1-3-20大阪市役所4階）

問合せ…市民局人権企画課　電話6208-7619　ファックス6202-7073

人権相談

専門相談員が電話・面談・ファックス・メールで相談をお受けします。

区役所等での出張相談を希望される方も、人権相談専用電話にお申し込みください。

問合せ…大阪市人権啓発・相談センター人権相談専用電話　電話6532-7830　ファックス6531-0666　月～金9:00～21:00、日・祝日9:00～17:30　メール7830@osaka-jinken.net

------------

　　健康・福祉

まだまだ寒さは続きます。体温維持や食生活で免疫力の高い身体づくりを心がけましょう！

------------

　　「認知症の人をささえるまち大阪プロジェクト」～かまへん、かまへんでつながる地域の輪～

無料

大阪市では現在、北区、福島区、住吉区の3区で認知症に関するモデル事業を実施しています。今回は、認知症サポーターに向けたフォローアップ講座を企画しました。このイベントは認知症サポーター養成講座も兼ねており、講座をまだ受けたことがない方も参加することができます。どなたでもご参加ください。

とき…2月19日（火）13:30～15:30

ところ…福島区民センター 1階ホール（福島区吉野3-17-23）

内容…1部認知症とは、2部みんな元気にLet's「コグニサイズ」、3部当事者からのメッセージ定員…300名（当日先着順）

問合せ…北区社会福祉協議会（認知症サポーター地域活動促進事業）電話6313-5568　ファックス6313-2921

------------

転倒予防教室

無料

転倒予防に役立つ簡単な運動をご紹介いたします。

とき…2月25日（月）・3月11日（月）10:00～12:00

ところ…北区大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

対象…市内在住の60歳以上で2回受講可能な方

定員…40名（申込先着順）

申込…2月6日（水）から電話にて受付

申込先・問合せ…大淀はつらつセンター（大淀老人福祉センター）電話6374-0873　ファックス6374-0815

------------

地域で見守りが必要な方に名簿登載への同意確認書類をお送りしています

要介護認定を受けている方、障がいをお持ちの方など日常生活や災害時に手助けが必要な方に対し、平成27年度から「要援護対象者名簿」に登載するための同意確認の書類を北区全域でお送りしています。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

見守りが必要で書類送付をご希望の方は、問い合わせ先にご連絡をお願いします。

※この取組みは大阪市が北区社会福祉協議会に委託して実施しています。

問合せ…北区社会福祉協議会　電話6313-5567　ファックス6313-2921、北区役所福祉課（一般福祉）電話6313-9857　ファックス6313-9905

------------

生活習慣病予防のための食育教室

要申込

よりよい食生活で生活習慣病予防！

とき…2月21日（木）10:00～13:00

ところ…北区保健福祉センター 2階健康増進室・栄養指導室（北区役所内）

対象…区内在住の方

内容…お話と調理実習

定員…20名（申込先着順）

料金…400円（実習材料費）

申込…2月5日（火）～2月15日（金）まで電話・ファックスにて受付※ファックスには住所・氏名・電話番号を明記

共催…北区食生活改善推進員協議会

申込先・問合せ…健康課（健康づくり）電話6313-9882　ファックス6362-1099

------------

手話奉仕員養成講座（入門課程）受講者募集

聴覚障がい者と健聴者間の円滑なコミュニケーションの促進に寄与する手話奉仕員の養成を図ることを目的としています。

とき…合同開講式 5月9日（木）、講習会5月16日（木）～2020年2月27日（木）毎週木曜日19:00～20:45、合同修了式 2020年2月29日（土）

ところ…北区民センター（北区役所隣）

対象…区内在住または在勤の高校生以上で、手話初心者の方

定員…50名（多数抽選）

受講料…3,240円（DVD付テキスト代）

申込…4月19日（金）必着で、往復はがきに住所・氏名（ふりがな）・電話番号・勤務先（区外居住者のみ）・「手話奉仕員養成講座申込」と記入

主催…大阪市聴言障害者協会・ 北区聴言障害者協会〒530-8401北区役所福祉課手話入門係　電話6313-9857　ファックス6313-9905

------------

各種無料検診のお知らせ

ところ…北区保健福祉センター（北区役所内）

特定健診

予約不要

とき…2月17日（水）9:30～11:00

ご自身の健康チェックのために、年に一度必ず「特定健診」を受診しましょう。

内容…糖尿病等の生活習慣病に関する血液・尿の検査、血圧測定、医師による診察など

対象･･･大阪市国民健康保険加入者（40歳以上）・大阪府後期高齢者医療制度加入者

持ち物･･･特定健診受診券・健康保険被保険者証・前年度の健診結果（お持ちの方のみ）

BCG予防接種

予約不要

　とき…2月7日（木）・3月7日（木）10:00～11:00（番号札は9:30から配布）

　標準接種期間…生後5～8か月の乳児

　持ち物…母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠

結核健診（胸部エックス線撮影）

予約不要

とき…2月25日（月）・3月25日（月）13:30～14:30

対象…学校や勤務先等で健診機会のない15歳以上の市内在住の方

風しん抗体検査

要予約

とき…2月12日（火）・2月25日（月）・3月12日（火）・3月25日（月）13:30～14:30、3月27日（水）18:00～20:00

生まれてくる赤ちゃんの先天性風しん症候群（難聴・心疾患・白内障等の症状）の予防を目的に検査を実施しています。

対象…市民の方で妊娠を希望する女性とその配偶者、妊婦の配偶者

※その他要件あり

※定員に達した時点で受付終了

北区ホームページでは、健康と医療に関わる各種情報を掲載しています。

大阪市北区健康・医療で検索

申込先・問合せ…健康課（健康づくり）電話6313-9882　ファックス6362-1099

------------

区役所の開庁時間平日 9:00～17:30金曜19:00まで延長（一部業務）2月24日（日）9:00～17:30（一部業務）※毎月第4日曜日

問合せ…総務課　電話6313-9625

------------

まちともガイダンス（サポート会員養成講座）

無料・要申込

まちともサポーター募集します！

「まちとも」とは、暮らしの中のちょっとしたお困りごとに対して、住民同士が助け合う活動です。

とき…3月2日（土）10:00～12:00

ところ…西天満地域福祉センター（西天満3-12-19）

内容…まちともの説明、助け合い体験ゲームなど

定員…20名（申込先着順）

申込先・問合せ…北区社会福祉協議会まちとも担当　電話6313-5567　ファックス6313-2921

------------

広報紙＆ホームページバナー広告募集中!

募集期間 2月22日（金）まで！

北区広報紙（北区内全戸配布）（2019年5月号～2020年4月号）

1種広告（縦54ミリメートル×横124ミリメートル）1枠35,000円/月

2種広告（縦54ミリメートル×横252ミリメートル）1枠70,000円/月

北区ホームページ（2019年4月1日～2020年3月31日）

バナー広告（縦60ピクセル×横120ピクセル）1枠5,500円/月

詳しくは北区ホームページをご覧ください。

申込先・問合せ…政策推進課（広聴広報）電話6313-9474　ファックス6362-3821

------------

文化・芸術・講座

文化施設を訪ねたり、家のこたつで読書したり、冬ならではの暖かい過ごし方を楽しみましょう。

------------

第31回北区民卓球大会参加者募集

要申込

とき…3月17日（日）9:30～

ところ…北スポーツセンター（中津3-4-27）

対象…3月1日時点で区内在住の方、または引続き1年以上区内に所在する会社に勤務している方（在学中の方及びプロは除く）

費用…500円（大会当日にお持ちください）

申込…2月12日（火）～15日（金）までファックス・区役所4階43番窓口にて受付。3月1日（金）18:30～北区役所4階402･403会議室にて抽選会を行います。

※申込書は北区ホームページよりダウンロードできます。

※ファックスでお申込みの場合は送信後に到着確認の連絡をしてください。

申込先・問合せ…政策推進課（連携推進）電話6313-9743　ファックス6362-3821

------------

北区生涯学習ルームフェスティバルを開催します

北区内全11小学校区で実施している生涯学習ルームで学ぶ皆さんが、舞台発表や作品展示など、日頃の活動の成果を発表されます。体験コーナーもありますので、ぜひお気軽にお越しください。

とき…2月24日（日）12:00～16:00

ところ…北区民センター（北区役所隣）

料金…入場無料、体験コーナーは一部有料

主催…大阪市生涯学習推進員北区連絡会・北区役所

問合せ…政策推進課（連携推進）電話6313-9743　ファックス6362-3821

------------

バスで行くごみ減量・リサイクル見学会

無料・要申込

ごみ減量・リサイクル意識の高揚を目的として、リサイクル施設見学会を行います。リサイクル可能な資源化物（びん・缶・ペットボトル・容器包装プラスチック・不燃ごみ・粗大ごみ）を取り出し、リサイクル事業者へ引き渡されるまでの工程を見学します。

とき…3月4日（月）13:00～16:30

ところ…豊中市伊丹市クリーンランド（豊中市原田西町2-1）

集合場所…北区民センター前（北区役所隣）※13:00までに受付を行って下さい。

対象…区内在住の方

定員…40名（多数抽選）

申込…2月18日（月）まで電話又はファックス（住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を明記）にて受付

申込先・問合せ…北部環境事業センター（北区施設見学会係）電話6351-4000（月～土8:30～17:00）ファックス6351-4049

------------

北区ハートtoハート映画会映画「この世界の片隅に」

無料

戦争の記憶を風化させる事のないように、この映画を通して、戦争について考えてみませんか。

とき…3月9日（土）14:00～（開場13:30）

ところ…北区民センター（北区役所隣）

内容…戦時中にささやかな幸せを感じながら生活していた主人公。しかし、突然の空襲により、大切なものを失う。そんな困難の中にあっても必死に生き抜く姿が描かれている物語です。

定員…400名（当日先着順）

主催…北区人権啓発推進協議会・北区PTA協議会・北区役所

問合せ…政策推進課（連携推進）電話6313-9743　ファックス6362-3821

------------

大阪市中央公会堂 特別見学会（有料）～100年の歴史と意匠～

要予約

2018年に開館100年を迎えた大阪市中央公会堂にて、人気の特別見学会が2月19日（火）に開催されます。通常は貸室のため自由に入ることはできない室内。この見学会では、大・中・小集会室、特別室の4部屋を見学。きらびやかなシャンデリアや美しい光をおりなすステンドグラスなどスタッフによる案内で楽しむことができます。100年の歴史と多くの意匠が詰まった中央公会堂、この機会に訪れてみよう。詳細はホームページをご覧ください。

ホームページhttp://osaka-chuokokaido.jp/news/2019/01/06/post\_169.html

申込先・問合せ…大阪市中央公会堂　電話6208-2002

------------

今昔館でひな祭り

お雛様を飾った町家の座敷で、学芸員からひな祭りの話を聞き、白酒やあられでひなまつりを祝いましょう。

とき…3月3日（日）①13:00～②14:30～

ところ…大阪くらしの今昔館（天神橋6-4-20）

対象…中学生以下

定員…各回20名（当日12:00から参加券を配布します）

料金…無料（別途入館料必要）

問合せ…大阪くらしの今昔館　電話6242-1170　ファックス6354-8601

------------

淀川水系一斉美化アクション OSAKA CITY 淀川左岸クリーン作戦

「十三大橋南詰～中津葦原」周辺の清掃活動を実施します！

とき…2月17日（日）10:00～12:00（予定）雨天中止※当日午前8時にホームページ（http://www.river-ranger.jp）で発表します。

集合場所…十三大橋南西詰・堤防上（阪急電車「中津」駅から徒歩7分）

主催…淀川管内河川レンジャー（福島・毛馬出張所管内）

問合せ…淀川水系一斉美化アクション連絡会　電話072-861-6801　ファックス072-841-5663

------------

キタロー茶屋（喫茶）＆体験コーナー

毎月第2金曜日に定例開催！

今回の体験コーナーは「おりがみ（おひなさま）」をします。

とき…2月8日（金）11:30～14:00

ところ…北区北老人福祉センター1階談話室（同心1-5-27）

対象…茶屋はどなたでも利用可（体験コーナーは、茶屋ご利用で市内在住60歳以上の方。体験は、13:30までにお越しください。）

お茶代…1杯50円（お菓子付）

問合せ…キタロー（北区北老人福祉センター）電話6352-7025　ファックス6352-7062

------------

移動図書館「まちかど号」2月巡回予定

中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）

2月6日（水）・3月6日（水）14:10～15:30

ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）

2月9日（土）10:10～11:00

中津公園（中津2-8）

2月9日（土）10:05～11:00

北老人福祉センター駐車場（同心1-5）

2月9日（土）11:30～12:20

問合せ…中央図書館自動車文庫　電話6539-3305

------------

北区役所公式インスタグラム＠kitaku\_osaka

あなたのしきな北区をハッシュタグ「＃キタフレ」「＃kitakufriend」をつけてインスタグラムに投稿しよう

投稿の方法

1北区役所公式インスタグラム ＠kitaku\_osakaをフォロー

2あなたのすきな北区の写真・動画を撮影

3ご自身のアカウントでハッシュタグ＃キタフレまたは＃kitakufriendをつけて投稿

ステキな投稿を北区役所公式インスタグラムでリポスト（転載）して紹介します。

------------

「わがまち北区」は毎月125,500部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約11.8円です（そのうち1.1円を広告収入で賄っています。）

------------

大阪市総合コールセンター「なにわコール」 大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。電話4301-7285 ファックス6373-3302　年中無休8:00～21:00

------------

梅田サービスカウンター（梅田1丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街2号 ディアモール大阪B1）では、土・日・祝日も戸籍、住民票などの証明書をお取りいただけます。取扱い時間は、お問い合わせください。 電話6345-0874

------------

北区役所Twitter（ツイッター）アカウント：＠kitaku\_osaka

北区役所Facebook（フェイスブック）アカウント：大阪市北区役所

様々な情報を発信中！ぜひご覧ください。

------------

区長がキタ！

VOL.30 SHOP OF THE YEAR by北区商店会総連合会

まちあるきが大好きな上野区長が見つけた、地域のすてきな「場」を紹介するコーナーです。

北区長上野信子（うえののぶこ）

独自の経営理念により、さまざまなアイデアや工夫、日々の努力で、魅力的かつ多くのお客様から愛される店づくりを実践している店舗に対し、北区商連は、「SHOP OF THE YEAR 最優秀店舗賞」として、北区長賞はじめ、7つの賞を設けています。毎年、各商店街から推薦を受けた店舗を、項目に沿って詳細に調査。私も審査会に参加して、お店の思いや伝統に感動したり、行ったことがないお店には足を運ぶようになりました。

昨年は、北区長賞をとった、天満天神MAIDO屋（天神橋筋2丁目商店街）さんが、「大阪市あきないグランプリ」で、市内約300もの商店街の中から最も優れた店舗と認められる大阪市長賞を受賞。Kazario（天六商店街）さんは、特別賞を受賞されました。

天満天神MAIDO屋は、大阪中から原料や作り方にこだわった大阪のええもんが集まっているお店。各商品には、作り手の思いや商品の背景が伝わるように手描き看板やPOPも。Kazarioは、ジュエリーショップで、自然素材、葦などを使ったインテリアが商品をひきたてています。2階は、ピラティス・刺繍教室・ウォーキング等の講座を開催しているスタジオ。その他の受賞された店舗はどれも魅力的です。注目してみてください。

SHOP OF THE YEAR 2018受賞店舗http://kitakushoren.com/contest\_2018.html

------------

第6回 伊賀上野NINJAフェスタin 天神橋筋商店街

三重県伊賀の忍者が商店街にやってくる

パレードや商店街の各所に設けられた道場で忍者体験、スタンプラリー、大阪天満宮での忍者ショーをお楽しみいただけます。また、大人気の忍者衣装を今年も貸し出します。

とき…3月2日（土）10:30～16:00（衣装貸出受付は14:00まで）

ところ…天神橋筋商店街1・2・3丁目、天神橋筋四番街、大阪天満宮（衣装貸出受付場所:北区民センター 2階ホール）

衣装貸出…定員200名（当日先着順）1名につき1,000円（商店街で使える500円クーポン、キッズプラザ大阪招待券1枚ほか特典つき）

主催…伊賀上野NINJAフェスタin天神橋筋商店街実行委員会

ホームページhttps://www.tenjin-ninja.net/

問合せ…政策推進課（連携推進） 電話6313-9743　ファックス6362-3821

------------

もう読みましたか？「大阪北区ジシン本」

「ジシン本」は防災講座を受講した方にお渡しします。

「ジシン本」データは、ホームページでもご覧いただけます。

ホームページhttp://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000424351.html

防災訓練でのミニ講座

無料・申込不要

とき…2月24日（日）10:00～12:00

ところ…北野・曽根崎地域防災訓練天満中学校（神山町12-9）

とき…2月24日（日）10:00～12:00

ところ…大淀西地域防災訓練 浦江公園（大淀南3-3）※雨天中止

問合せ…地域課（地域）電話6313-9734　ファックス6362-3823

基礎講座・応用講座

無料・要申込

※各回完結の講座です（連続講座ではありません）。

※各講座は座学＋体験学習となっています。

とき…応用2月8日（金）13:30～16:30

主な内容…非常持出袋づくり、ジシン本の身近な人への広め方

とき…応用2月16日（土）13:30～16:30

主な内容…災害時の簡易トイレづくり、 ジシン本の身近な人への広め方

とき…基礎2月19日（火）10:00～11:30

主な内容…子どもと一緒の避難術非常持出袋づくり（一時保育あり）※申込時に、希望をお知らせください。

とき…基礎2月27日（水）18:30～20:00

主な内容…災害時のスマートフォン活用方法

ところ…北区役所4階会議室

対象…区内在住、在勤、在学の方

定員…30名（各回申込先着順）

申込…各開催日の5日前までファックス又はホームページの申込フォームにて受付中※①氏名②住所（丁目まで）③連絡先（メールまたは電話）④参加希望日を明記

申込フォームhttps://jishinbook.net/entry

申込先・問合せ…株式会社都市空間企画研究所（ジシン本普及啓発協働事業委託先）電話6946-0241　ファックス6946-0241　ホームページhttps://jishinbook.net/

------------

わがまちトピックスvol.9

地域のみなさんによる魅力的な取り組みをご紹介します。

中津地域 「カフェ・コンパーレ」

がんばれ「おっさん」！ 和気あいあいの交流の場

土曜10時。コーヒーの香り漂う会場に、三々五々、お客さんが集い始めます。迎えるスタッフは、受付からホール、厨房まですべて男性。ねじり鉢巻ならぬ三角巾姿で接客に務めます。

コンパーレ＝イタリア語で「おっさん」の意。3年前、新たな地域交流の場を始動するにあたって、「家にこもりがちな中高年男性を、どうやって地域活動に引き入れるかが課題でした」と、社会福祉協議会副会長の中川昇治さん。男性が参加しやすい仕掛けを話し合った結果、男性スタッフだけによる「おっさんカフェ」が始まったのです。

スタッフには本業が喫茶店マスターという方もいて、本格的な自家焙煎コーヒーを100円～で提供。尺八やハワイアン・フラなど、週替わりのだし物も華を添えます。お客さんは老若男女さまざま。おしゃべりに花を咲かせる常連さんグループ、盤を挟んでにらみ合う素人棋士たち、子どもを遊ばせる若いお母さん、世代間交流を研究する学生さんも。新しい住民さんにも、どんどん来てほしいですね。「おっさん」たちの奮闘は、これからも続きます。

カフェ・コンパーレ

とき…毎週土曜10:00～12:00

ところ…中津福祉会館（中津3-4-37）

問合せ…中津地域社会福祉協議会　電話6371-7576

------------

第9回中崎町キャンドルナイト～済美（せいび）冬祭り～

レトロな雰囲気が魅力の中崎町のまちなみを多彩なキャンドルの灯りが幻想的に彩ります。温かい光の中でゆったりと過ごしませんか。

とき…2月9日（土）13:00～21:00（キャンドルの点灯は16:30～）※雨天決行・荒天中止

ところ…中崎町ホール（中崎西1-6-8）ほか

内容…懐かしの中崎町写真展、コンサートなど

主催…中崎町キャンドルナイト実行委員会

問合せ…政策推進課（連携推進）電話6313-9743　ファックス6362-3821

------------

区政会議を開催します

区政会議は、区政運営や区内の施策・事業について、委員から意見をいただくための会議です。

とき…2月7日（木）15:00～

ところ…北区役所4階 402・403会議室

議題…平成31年度北区運営方針（案）について、「路上喫煙禁止地区」の新たな指定（案）について

問合せ…政策推進課（企画調整）電話6313-9547　ファックス6362-3821

------------

　　管理栄養士おすすめ

2月の健康レシピ

小松菜のカテージチーズ和え

栄養価（1人分）エネルギー 40kcal、塩分0.8g、カルシウム155mg

材料（2人分）

小松菜…140g、しらす干し…10g、Aカテージチーズ…25g 、Aすりごま…小さじ1、Aしょうゆ…小さじ2分の1

つくり方

1小松菜は4cm程度の長さに切り、熱湯でさっとゆで水気を絞る。しらす干しもさっと湯通ししておく。

2ボールでAを混ぜ、1を和える。

食育一口メモ

カルシウムを多く含む食材を使った和え物です。小松菜、しらす干し、カテージチーズ、ごまには、カルシウムがたくさん含まれています。カテージチーズは脂肪分が少なくとてもヘルシーなチーズです。また、ごまはすることで独特な風味と共にカルシウムの吸収もアップします。骨粗しょう症予防の一品としていかがでしょうか。

問合せ…健康課（健康づくり）電話6313-9882　ファックス6362-1099

------------

　　北区役所Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka

北区役所YouTube（ユーチューブ）アカウント：大阪市北区役所公式チャンネル

様々な情報を発信中！ぜひご覧ください。